|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | УТВЕРЖДЕНО:ПрезидентМосковской городской федерации киокушинкайкаратэ-до\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю.Леонов«1 января»2024г. |

ПО Л О Ж Е Н И Е

**Аттестационный экзамен 10-3 кю**

**12 мая 2024 года**

1. Цели и задачи.

Аттестационный экзамен 10-3 кю проводятся с целью:

- повышения уровня мастерства спортсменов МГФКК;

- популяризации и развития Киокусинкай;

- пропаганды здорового образа жизни;

- привлечения детей и молодежи к занятиям спортом;

- развития спортивных связей и обмена опытом среди клубов и секций Москвы;

1. Время и место проведения.

**Аттестационный экзамен 10-3 кю:**

**Мероприятие проводится:** 12 мая 2024 года.

**Место проведения:** г. Москва, ул. 1-я Владимирская 10Б, СК «ЛУЧ»

1. Регламент.

09:20 – прибытие

09:40 – построение

10:00 – начало экзамена

13:00- общее фотографирование

1. Организация и проведение.

Организацию и проведение аттестационного экзамена 10-3 кю осуществляет Московская Городская Федерация Киокушинкай Каратэ

* Бранч-чиф ИКО – Леонов Артем Юрьевич , 5 дан
* Аттестационнаякомиссия –Золотовский Андрей Александрович, 5 дан
1. Программа мероприятия

Основные требования изложены в технической программе и отвечают всем требованиям ИКО.

1. Условия допуска.
	1. К аттестационному экзамену 10-3 кю допускаются спортсмены, **оплатившие годовой взнос за 2024 год.**
	2. Возраст участников 6 лет и старше.

**Для участия тренера-преподаватели предоставляют:**

- заявка для участия в аттестационном экзамене 10-3 кю (Приложение №1)

Заявки принимаются только в печатном виде, заверенные подписью руководителя команды.

Каждый участник должен иметь чистое белое (без надписей) доги с соответствующим квалификации пояс.

**ВНИМАНИЕ!**

**ВСЕМ УЧАСТНИКАМ ЭКЗАМЕНА ОБЯЗАТЕЛЬНО**

**соблюдать правила этикета и уважения к старшим,**

**приветствовать старших по поясу, Сэмпаев и Сэнсеевгромким: «Осу!»,**

**рукопожатие только двумя руками!**

Все участники аттестационного экзамена должны иметь следующие средства **индивидуальной защиты:**

Дети до 9 лет

обязательно - шлем, накладки на руки (белого цвета с обрезанными пальцами), защита стопа-голень, защита на пах;

по желанию - капа.

Дети 10-11 лет, юноши, юниоры

обязательно - шлем, накладки на руки (шингарды), защита стопа-голень, защита на пах;

по желанию - капа.

Девушки, юниорки

обязательно - шлем, накладки на руки (шингарды), защита стопа-голень, протектор на грудь;

по желанию - защита на пах, капа.

**РЕКОМЕНДАЦИЯ: НАЛИЧИЕ ЗАЩИТНОГО ЖИЛЕТА (до 18 лет)**

 **Примечание:**

Разрешается использовать протектор на грудь следующего образца: верхняя граница протектора – на уровне вторых ребер, нижняя граница протектора - не ниже края реберных дуг, боковые границы протектора – по передним подмышечным линиям: жесткий протектор должен защищать как минимум груди, протектор не должен иметь открытых пластиковых элементов.

Разрешается использовать протекторы на голень и подъем стоп в виде эластичного чулка белого цвета с использованием уплотнителя толщиной не более 1см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

Разрешается использовать накладки белого цвета в виде чулка с обрезанными пальцами (для детей 6-9 лет) с использованием уплотнителя толщиной не более 1см. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

Разрешается использовать перчатки с обрезанными пальцами – шингарды. Использование пластиковых щитков, вставок запрещено.

Шлем обязательно должен защищать подбородок, лобную, височные и затылочную части, соответствовать размеру головы и надежно фиксироваться на голове.

ВНИМАНИЕ! Срок подачи заявок ДО 07 МАЯ 2024 ГОДА на почту mgfkk@mail.ru

Несвоевременно поданные или неправильно оформленные заявки будут отправляться обратно.

ВНИМАНИЕ! ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО В ПЕЧАТНОМ ВИДЕ!

1. Финансовые условия.

Стоимость:

1. 10-3 кю – 3000 руб;
2. Годовой взнос за 2024 год – 4000 руб.

**В случае успешного прохождения аттестационного экзамена участник получает сертификат ФКР.**